**POSTEST**
**LINEA DE APS**
**ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD**
**- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-**

Nombre completo: Luz Dery López
Edad: 44 años
Municipio: Norcasia
Nombre del barrio o vereda: Alto de los pinos

Se encuentran resaltadas en verde las respuestas correspondientes a las preguntas cerradas en la guía.
Estas indicaciones deben ser eliminadas antes de aplicar el instrumento a la comunidad en el postest, retirando tanto la palabra "correcto".

***1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES***

Preguntas de selección múltiple

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   B. Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   C. Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   C. Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   B. Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión

B. Sarampión
C. Gastritis
D. Diabetes

6. ¿Qué es la rabia animal?
A. Una alergia de los animales
B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
C. Una enfermedad digestiva
D. Una enfermedad leve sin riesgo

7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
A. Gallinas y vacas
B. Perros, gatos y murciélagos infectados
C. Peces
D. Conejos domésticos vacunados

8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
A. Aplicar café o remedios caseros
B. Esperar a ver qué pasa
C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
D. Cubrir la herida sin lavarla

9. El dengue se transmite por:
A. Agua limpia
B. Zancudos
C. Alimentos

10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
A. Tomando antibióticos
B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
C. Consumir más azúcar
D. Dormir más horas

11. Las vacunas sirven para:
A. Prevenir enfermedades
B. Curar cualquier enfermedad
C. No sirven

12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
A. Porque mejora el rendimiento escolar
B. Porque reemplaza una buena alimentación
C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
D. Porque evita que se resfríen siempre

13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
A. Infecciones
B. Dolor de cabeza
C. Nada

14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
A. Más energía

C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día

24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

### *3. SALUD MENTAL*

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar

26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo

27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta

28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica

29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☐ Sí
☐ No

30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☐ Sí
☐ No

31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☐ Sí
☐ No

32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social

B. Mejor crecimiento
C. Diarrea e infecciones intestinales
D. No produce ningún efecto

## *2. SALUD AMBIENTAL*

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
A. Algo que mejora la calidad de vida
B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
C. Una actividad recreativa
D. Un medicamento

16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
A. Acumular basura en el patio
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Consumir agua potable o tratada
D. Usar plaguicidas sin protección

17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
A. No vacunarlas
B. Dejarlas deambular libremente
C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
D. No llevarlas al veterinario
E. Todas son correctas

18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
A. Solo por estética
B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante

19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☐ Sí
☐ No

20. El agua estancada puede producir zancudos.
☐ Sí
☐ No

21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☐ Sí
☐ No

22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos

23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados

C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente

33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme

34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

**PUNTAJE TOTAL**

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

**PUNTAJE:** 34

**INTERPRETACIÓN:** Sra Luz Dary, Con un Puntaje 34, siendo alto por el manejo adecuado de conocimientos en salud, muestra gran interes e interes en las actividades.

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

| Puntaje | Nivel | Interpretación |
|---|---|---|
| 27 – 34 | Alto | Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar. |
| 17 – 26 | Medio | Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas. |
| 0 – 16 | Bajo | Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria. |

**POSTEST**
**LINEA DE APS**
**ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD**
**- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-**

Nombre completo: Ana Cristina Cano Cano.
Edad: 46 años
Municipio: Norcasia
Nombre del barrio o vereda: Alto de los pinos.

Se encuentran resaltadas en verde las respuestas correspondientes a las preguntas cerradas en la guía.
Estas indicaciones deben ser eliminadas antes de aplicar el instrumento a la comunidad en el postest, retirando tanto la palabra "correcto".

## *1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES*

Preguntas de selección múltiple

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   B. Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   C. Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   C. Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   B. Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión

B. Sarampión
C. Gastritis
D. Diabetes

6. ¿Qué es la rabia animal?
A. Una alergia de los animales
B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
C. Una enfermedad digestiva
D. Una enfermedad leve sin riesgo

7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
A. Gallinas y vacas
B. Perros, gatos y murciélagos infectados
C. Peces
D. Conejos domésticos vacunados

8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
A. Aplicar café o remedios caseros
B. Esperar a ver qué pasa
C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
D. Cubrir la herida sin lavarla

9. El dengue se transmite por:
A. Agua limpia
B. Zancudos
C. Alimentos

10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
A. Tomando antibióticos
B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
C. Consumir más azúcar
D. Dormir más horas

11. Las vacunas sirven para:
A. Prevenir enfermedades
B. Curar cualquier enfermedad
C. No sirven

12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
A. Porque mejora el rendimiento escolar
B. Porque reemplaza una buena alimentación
C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
D. Porque evita que se resfríen siempre

13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
A. Infecciones
B. Dolor de cabeza
C. Nada

14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
A. Más energía

C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día

24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

### *3. SALUD MENTAL*

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar

26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo

27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta

28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica

29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☐ Sí
☐ No

30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☐ Sí
☐ No

31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☐ Sí
☐ No

32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social

B. Mejor crecimiento
C. Diarrea e infecciones intestinales
D. No produce ningún efecto

## *2. SALUD AMBIENTAL*

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    C. Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
    C. Para evitar multas únicamente
    D. No es importante
19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
    ☐ Sí
    ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
    ☐ Sí
    ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
    ☐ Sí
    ☑ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
    A. Realizar actividad física
    B. Acumulación de basuras en calles o lotes
    C. Consumir frutas y verduras
    D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
    A. Quemar la basura dentro de la vivienda
    B. Dejar recipientes con agua destapados

C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente

33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme

34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

**PUNTAJE TOTAL**

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

**PUNTAJE:** 34

**INTERPRETACIÓN:** Sra Ana Cristina, muestra mejor calificación en comprensión al contestar. Mostrado un mayo adecuado Conocimientos.

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

| Puntaje | Nivel | Interpretación |
|---|---|---|
| 27 – 34 | Alto | Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar. |
| 17 – 26 | Medio | Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas. |
| 0 – 16 | Bajo | Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria. |

# POSTEST
# LINEA DE APS
# ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD - EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: Yuly Esperanza Cardona
Edad: 38 años
Municipio: Marsella
Nombre del barrio o vereda: Alto de los pinos

Se encuentran resaltadas en verde las respuestas correspondientes a las preguntas cerradas en la guía.
Estas indicaciones deben ser eliminadas antes de aplicar el instrumento a la comunidad en el postest, retirando tanto la palabra "correcto".

## *1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES*

Preguntas de selección múltiple

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   (B.) Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   (C.) Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   (C.) Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   (B.) Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión

B) Sarampión
C. Gastritis
D. Diabetes

6. ¿Qué es la rabia animal?
A. Una alergia de los animales
B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
C. Una enfermedad digestiva
D. Una enfermedad leve sin riesgo

7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
A. Gallinas y vacas
B. Perros, gatos y murciélagos infectados
C. Peces
D. Conejos domésticos vacunados

8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
A. Aplicar café o remedios caseros
B. Esperar a ver qué pasa
C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
D. Cubrir la herida sin lavarla

9. El dengue se transmite por:
A. Agua limpia
B. Zancudos
C. Alimentos

10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
A. Tomando antibióticos
B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
C. Consumir más azúcar
D. Dormir más horas

11. Las vacunas sirven para:
A. Prevenir enfermedades
B. Curar cualquier enfermedad
C. No sirven

12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
A. Porque mejora el rendimiento escolar
B. Porque reemplaza una buena alimentación
C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
D. Porque evita que se resfríen siempre

13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
A. Infecciones
B. Dolor de cabeza
C. Nada

14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
A. Más energía

B. Mejor crecimiento
C. Diarrea e infecciones intestinales
D. No produce ningún efecto

## *2. SALUD AMBIENTAL*

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    C. Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
    C. Para evitar multas únicamente
    D. No es importante
19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
    ☐ Sí
    ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
    ☐ Sí
    ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
    ☐ Sí
    ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
    A. Realizar actividad física
    B. Acumulación de basuras en calles o lotes
    C. Consumir frutas y verduras
    D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
    A. Quemar la basura dentro de la vivienda
    B. Dejar recipientes con agua destapados

C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día

24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

### *3. SALUD MENTAL*

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar

26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo

27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta

28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica

29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☐ Sí
☐ No

30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☐ Sí
☐ No

31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☐ Sí
☐ No

32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social

C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente

33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme

34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

**PUNTAJE TOTAL**

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

**PUNTAJE:** 34.

**INTERPRETACIÓN:** Sra Yly mejoro manejo de conocimiento en enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles.

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

| Puntaje | Nivel | Interpretación |
|---|---|---|
| 27 – 34 | Alto | Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar. |
| 17 – 26 | Medio | Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas. |
| 0 – 16 | Bajo | Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria. |

# POSTEST
# LINEA DE APS
# ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD - EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: Gleydis Pena Gamboa
Edad: 49 años
Municipio: Norcasia
Nombre del barrio o vereda: Alto de los pinos

Se encuentran resaltadas en verde las respuestas correspondientes a las preguntas cerradas en la guía.
Estas indicaciones deben ser eliminadas antes de aplicar el instrumento a la comunidad en el postest, retirando tanto la palabra "correcto".

## *1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES*

Preguntas de selección múltiple

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   (B) Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   (C) Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   (C) Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   (B) Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión

B. Sarampión
C. Gastritis
D. Diabetes

6. ¿Qué es la rabia animal?
A. Una alergia de los animales
B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
C. Una enfermedad digestiva
D. Una enfermedad leve sin riesgo

7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
A. Gallinas y vacas
B. Perros, gatos y murciélagos infectados
C. Peces
D. Conejos domésticos vacunados

8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
A. Aplicar café o remedios caseros
B. Esperar a ver qué pasa
C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
D. Cubrir la herida sin lavarla

9. El dengue se transmite por:
A. Agua limpia
B. Zancudos
C. Alimentos

10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
A. Tomando antibióticos
B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
C. Consumir más azúcar
D. Dormir más horas

11. Las vacunas sirven para:
A. Prevenir enfermedades
B. Curar cualquier enfermedad
C. No sirven

12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
A. Porque mejora el rendimiento escolar
B. Porque reemplaza una buena alimentación
C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
D. Porque evita que se resfríen siempre

13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
A. Infecciones
B. Dolor de cabeza
C. Nada

14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
A. Más energía

B. Mejor crecimiento
C. Diarrea e infecciones intestinales
D. No produce ningún efecto

## *2. SALUD AMBIENTAL*

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    C. Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
    C. Para evitar multas únicamente
    D. No es importante
19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
    ☐ Sí
    ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
    ☐ Sí
    ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
    ☐ Sí
    ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
    A. Realizar actividad física
    B. Acumulación de basuras en calles o lotes
    C. Consumir frutas y verduras
    D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
    A. Quemar la basura dentro de la vivienda
    B. Dejar recipientes con agua destapados

C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día

24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

### *3. SALUD MENTAL*

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar

26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo

27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta

28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica

29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☐ Sí
☐ No

30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☐ Sí
☐ No

31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☐ Sí
☐ No

32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social

C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente

33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme

34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

**PUNTAJE TOTAL**

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

**PUNTAJE:** 34

**INTERPRETACIÓN:** Colendy Peña Mejuo notablente los conocimientos en salud ambental, mental y enfenedades trasmisibles.

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

| Puntaje | Nivel | Interpretación |
|---|---|---|
| 27 – 34 | Alto | Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar. |
| 17 – 26 | Medio | Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas. |
| 0 – 16 | Bajo | Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria. |

# POSTEST
# LINEA DE APS
# ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD - EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: Yeris Martinez Machado
Edad: 37 años
Municipio: Norcasia
Nombre del barrio o vereda: Alto de los pinos

Se encuentran resaltadas en verde las respuestas correspondientes a las preguntas cerradas en la guía.
Estas indicaciones deben ser eliminadas antes de aplicar el instrumento a la comunidad en el postest, retirando tanto la palabra "correcto".

## *1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES*

Preguntas de selección múltiple

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   B. Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   C. Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   C. Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   B. Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión

B. Sarampión
C. Gastritis
D. Diabetes

6. ¿Qué es la rabia animal?
A. Una alergia de los animales
B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
C. Una enfermedad digestiva
D. Una enfermedad leve sin riesgo

7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
A. Gallinas y vacas
B. Perros, gatos y murciélagos infectados
C. Peces
D. Conejos domésticos vacunados

8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
A. Aplicar café o remedios caseros
B. Esperar a ver qué pasa
C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
D. Cubrir la herida sin lavarla

9. El dengue se transmite por:
A. Agua limpia
B. Zancudos
C. Alimentos

10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
A. Tomando antibióticos
B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
C. Consumir más azúcar
D. Dormir más horas

11. Las vacunas sirven para:
A. Prevenir enfermedades
B. Curar cualquier enfermedad
C. No sirven

12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
A. Porque mejora el rendimiento escolar
B. Porque reemplaza una buena alimentación
C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
D. Porque evita que se resfríen siempre

13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
A. Infecciones
B. Dolor de cabeza
C. Nada

14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
A. Más energía

B. Mejor crecimiento
C. Diarrea e infecciones intestinales
D. No produce ningún efecto

## *2. SALUD AMBIENTAL*

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
A. Algo que mejora la calidad de vida
B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
C. Una actividad recreativa
D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
A. Acumular basura en el patio
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Consumir agua potable o tratada
D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
A. No vacunarlas
B. Dejarlas deambular libremente
C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
D. No llevarlas al veterinario
E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
A. Solo por estética
B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante
19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☐ Sí
☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
☐ Sí
☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☐ Sí
☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados

C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día

24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

### *3. SALUD MENTAL*

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar

26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo

27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta

28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica

29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☐ Sí
☐ No

30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☐ Sí
☐ No

31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☐ Sí
☐ No

32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social

C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente

33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme

34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

**PUNTAJE TOTAL**

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

**PUNTAJE:** 34

**INTERPRETACIÓN:** Sra Yerly Muñoz. con manejo adecuado del Conocimiento, muestra gran interes en los temas relacionados en salud.

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

| Puntaje | Nivel | Interpretación |
|---|---|---|
| 27 – 34 | Alto | Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar. |
| 17 – 26 | Medio | Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas. |
| 0 – 16 | Bajo | Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria. |

# POSTEST
# LINEA DE APS
# ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD - EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: Harly Stefanny Cadavid.
Edad: 31 años.
Municipio: Norcasia
Nombre del barrio o vereda: Alto de los pinos.

Se encuentran resaltadas en verde las respuestas correspondientes a las preguntas cerradas en la guía.
Estas indicaciones deben ser eliminadas antes de aplicar el instrumento a la comunidad en el postest, retirando tanto la palabra "correcto".

## *1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES*

Preguntas de selección múltiple

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   (B) Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   (C.) Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   (C.) Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   (C.) Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   (B.) Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión

B. Sarampión
C. Gastritis
D. Diabetes

6. ¿Qué es la rabia animal?
A. Una alergia de los animales
B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
C. Una enfermedad digestiva
D. Una enfermedad leve sin riesgo

7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
A. Gallinas y vacas
B. Perros, gatos y murciélagos infectados
C. Peces
D. Conejos domésticos vacunados

8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
A. Aplicar café o remedios caseros
B. Esperar a ver qué pasa
C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
D. Cubrir la herida sin lavarla

9. El dengue se transmite por:
A. Agua limpia
B. Zancudos
C. Alimentos

10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
A. Tomando antibióticos
B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
C. Consumir más azúcar
D. Dormir más horas

11. Las vacunas sirven para:
A. Prevenir enfermedades
B. Curar cualquier enfermedad
C. No sirven

12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
A. Porque mejora el rendimiento escolar
B. Porque reemplaza una buena alimentación
C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
D. Porque evita que se resfríen siempre

13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
A. Infecciones
B. Dolor de cabeza
C. Nada

14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
A. Más energía

B. Mejor crecimiento
C. Diarrea e infecciones intestinales
D. No produce ningún efecto

## *2. SALUD AMBIENTAL*

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
A. Algo que mejora la calidad de vida
B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
C. Una actividad recreativa
D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
A. Acumular basura en el patio
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Consumir agua potable o tratada
D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
A. No vacunarlas
B. Dejarlas deambular libremente
C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
D. No llevarlas al veterinario
E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
A. Solo por estética
B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante
19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☐ Sí
☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
☐ Sí
☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☐ Sí
☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados

C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día

24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

### *3. SALUD MENTAL*

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar

26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo

27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta

28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica

29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☐ Sí
☐ No

30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☐ Sí
☐ No

31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☐ Sí
☐ No

32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social

C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente

33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme

34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

**PUNTAJE TOTAL**

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

**PUNTAJE:** 34

**INTERPRETACIÓN:** Muy Con conocimiento en Salud, prevención y bienestar.

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

| Puntaje | Nivel | Interpretación |
|---|---|---|
| 27 – 34 | Alto | Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar. |
| 17 – 26 | Medio | Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas. |
| 0 – 16 | Bajo | Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria. |

# POSTEST
# LINEA DE APS
# ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD - EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: Ler Esmeralda Restrepo.
Edad: 27 años
Municipio: Norcasia
Nombre del barrio o vereda: Alto de los pinos.

Se encuentran resaltadas en verde las respuestas correspondientes a las preguntas cerradas en la guía.
Estas indicaciones deben ser eliminadas antes de aplicar el instrumento a la comunidad en el postest, retirando tanto la palabra "correcto".

## *1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES*

Preguntas de selección múltiple

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   B. Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   C. Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   C. Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   B. Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión

B. Sarampión
C. Gastritis
D. Diabetes

6. ¿Qué es la rabia animal?
A. Una alergia de los animales
B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
C. Una enfermedad digestiva
D. Una enfermedad leve sin riesgo
7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
A. Gallinas y vacas
B. Perros, gatos y murciélagos infectados
C. Peces
D. Conejos domésticos vacunados
8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
A. Aplicar café o remedios caseros
B. Esperar a ver qué pasa
C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
D. Cubrir la herida sin lavarla
9. El dengue se transmite por:
A. Agua limpia
B. Zancudos
C. Alimentos
10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
A. Tomando antibióticos
B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
C. Consumir más azúcar
D. Dormir más horas
11. Las vacunas sirven para:
A. Prevenir enfermedades
B. Curar cualquier enfermedad
C. No sirven
12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
A. Porque mejora el rendimiento escolar
B. Porque reemplaza una buena alimentación
C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
D. Porque evita que se resfríen siempre
13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
A. Infecciones
B. Dolor de cabeza
C. Nada
14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
A. Más energía

B. Mejor crecimiento
C. Diarrea e infecciones intestinales
D. No produce ningún efecto

## *2. SALUD AMBIENTAL*

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    C. Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
    C. Para evitar multas únicamente
    D. No es importante
19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
    ☐ Sí
    ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
    ☐ Sí
    ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
    ☐ Sí
    ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
    A. Realizar actividad física
    B. Acumulación de basuras en calles o lotes
    C. Consumir frutas y verduras
    D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
    A. Quemar la basura dentro de la vivienda
    B. Dejar recipientes con agua destapados

C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día

24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

### *3. SALUD MENTAL*

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar

26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo

27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta

28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica

29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☐ Sí
☐ No

30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☐ Sí
☐ No

31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☐ Sí
☐ No

32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social

C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente

33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme

34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

**PUNTAJE TOTAL**

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

**PUNTAJE:** 34.

**INTERPRETACIÓN:** Sra Luz Estrella muestra gran interés en los temas, como resultado del postest muestra manejo adecuado de conocimiento.

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

| Puntaje | Nivel | Interpretación |
|---|---|---|
| 27 – 34 | Alto | Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar. |
| 17 – 26 | Medio | Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas. |
| 0 – 16 | Bajo | Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria. |

**POSTEST**
**LINEA DE APS**
**ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD**
**- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-**

Nombre completo: Paola Toro
Edad: 37 años.
Municipio: Narcasia.
Nombre del barrio o vereda: Alto de los pinos

Se encuentran resaltadas en verde las respuestas correspondientes a las preguntas cerradas en la guía.
Estas indicaciones deben ser eliminadas antes de aplicar el instrumento a la comunidad en el postest, retirando tanto la palabra "correcto".

## *1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES*

Preguntas de selección múltiple

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   B. Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   C. Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   C. Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   B. Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión

B. Sarampión
C. Gastritis
D. Diabetes

6. ¿Qué es la rabia animal?
A. Una alergia de los animales
B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
C. Una enfermedad digestiva
D. Una enfermedad leve sin riesgo

7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
A. Gallinas y vacas
B. Perros, gatos y murciélagos infectados
C. Peces
D. Conejos domésticos vacunados

8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
A. Aplicar café o remedios caseros
B. Esperar a ver qué pasa
C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
D. Cubrir la herida sin lavarla

9. El dengue se transmite por:
A. Agua limpia
B. Zancudos
C. Alimentos

10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
A. Tomando antibióticos
B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
C. Consumir más azúcar
D. Dormir más horas

11. Las vacunas sirven para:
A. Prevenir enfermedades
B. Curar cualquier enfermedad
C. No sirven

12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
A. Porque mejora el rendimiento escolar
B. Porque reemplaza una buena alimentación
C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
D. Porque evita que se resfríen siempre

13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
A. Infecciones
B. Dolor de cabeza
C. Nada

14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
A. Más energía

C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día

24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

### *3. SALUD MENTAL*

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar

26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo

27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta

28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica

29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☐ Sí
☐ No

30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☐ Sí
☐ No

31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☐ Sí
☐ No

32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social

B. Mejor crecimiento
C. Diarrea e infecciones intestinales
D. No produce ningún efecto

## *2. SALUD AMBIENTAL*

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
A. Algo que mejora la calidad de vida
B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
C. Una actividad recreativa
D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
A. Acumular basura en el patio
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Consumir agua potable o tratada
D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
A. No vacunarlas
B. Dejarlas deambular libremente
C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
D. No llevarlas al veterinario
E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
A. Solo por estética
B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante
19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☐ Sí
☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
☐ Sí
☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☐ Sí
☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados

C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente

33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme

34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

**PUNTAJE TOTAL**

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

**PUNTAJE:** 34

**INTERPRETACIÓN:** Sra Paola Toro muestra manejo adecuado de conocimientos en Salud, prevención y bienestar.

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

| Puntaje | Nivel | Interpretación |
|---|---|---|
| 27 – 34 | Alto | Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar. |
| 17 – 26 | Medio | Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas. |
| 0 – 16 | Bajo | Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria. |

# POSTEST
## LINEA DE APS
## ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD - EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: Suleyma Gallego.
Edad: 35 años
Municipio: Norcasia
Nombre del barrio o vereda: Alto de los pinos

Se encuentran resaltadas en verde las respuestas correspondientes a las preguntas cerradas en la guía.
Estas indicaciones deben ser eliminadas antes de aplicar el instrumento a la comunidad en el postest, retirando tanto la palabra "correcto".

### *1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES*

Preguntas de selección múltiple

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   B. Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   C. Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   C. Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   B. Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión

B. Sarampión
C. Gastritis
D. Diabetes

6. ¿Qué es la rabia animal?
A. Una alergia de los animales
B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
C. Una enfermedad digestiva
D. Una enfermedad leve sin riesgo

7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
A. Gallinas y vacas
B. Perros, gatos y murciélagos infectados
C. Peces
D. Conejos domésticos vacunados

8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
A. Aplicar café o remedios caseros
B. Esperar a ver qué pasa
C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
D. Cubrir la herida sin lavarla

9. El dengue se transmite por:
A. Agua limpia
B. Zancudos
C. Alimentos

10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
A. Tomando antibióticos
B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
C. Consumir más azúcar
D. Dormir más horas

11. Las vacunas sirven para:
A. Prevenir enfermedades
B. Curar cualquier enfermedad
C. No sirven

12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
A. Porque mejora el rendimiento escolar
B. Porque reemplaza una buena alimentación
C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
D. Porque evita que se resfríen siempre

13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
A. Infecciones
B. Dolor de cabeza
C. Nada

14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
A. Más energía

C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día

24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

### *3. SALUD MENTAL*

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar

26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo

27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta

28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica

29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☐ Sí
☐ No

30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☐ Sí
☐ No

31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☑ Sí
☐ No

32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social

B. Mejor crecimiento
C. Diarrea e infecciones intestinales
D. No produce ningún efecto

## *2. SALUD AMBIENTAL*

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
A. Algo que mejora la calidad de vida
B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
C. Una actividad recreativa
D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
A. Acumular basura en el patio
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Consumir agua potable o tratada
D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
A. No vacunarlas
B. Dejarlas deambular libremente
C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
D. No llevarlas al veterinario
E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
A. Solo por estética
B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante
19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☐ Sí
☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
☐ Sí
☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☐ Sí
☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados

C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente

33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme

34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

**PUNTAJE TOTAL**

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

**PUNTAJE:** 34.

**INTERPRETACIÓN:** Manejo adecuado de conocimientos en salud mental, ambental y enfermedades transmisibles.

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

| Puntaje | Nivel | Interpretación |
|---|---|---|
| 27 – 34 | Alto | Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar. |
| 17 – 26 | Medio | Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas. |
| 0 – 16 | Bajo | Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria. |

# POSTEST
## LINEA DE APS
## ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD - EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: Leonice García
Edad: 39 años
Municipio: Norcasia
Nombre del barrio o vereda: Alto de los pinos

Se encuentran resaltadas en verde las respuestas correspondientes a las preguntas cerradas en la guía.
Estas indicaciones deben ser eliminadas antes de aplicar el instrumento a la comunidad en el postest, retirando tanto la palabra "correcto".

### *1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES*

Preguntas de selección múltiple

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   B. Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   C. Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   C. Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   B. Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión

B) Sarampión
C. Gastritis
D. Diabetes

6. ¿Qué es la rabia animal?
A. Una alergia de los animales
B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
C. Una enfermedad digestiva
D. Una enfermedad leve sin riesgo

7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
A. Gallinas y vacas
B. Perros, gatos y murciélagos infectados
C. Peces
D. Conejos domésticos vacunados

8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
A. Aplicar café o remedios caseros
B. Esperar a ver qué pasa
C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
D. Cubrir la herida sin lavarla

9. El dengue se transmite por:
A. Agua limpia
B. Zancudos
C. Alimentos

10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
A. Tomando antibióticos
B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
C. Consumir más azúcar
D. Dormir más horas

11. Las vacunas sirven para:
A. Prevenir enfermedades
B. Curar cualquier enfermedad
C. No sirven

12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
A. Porque mejora el rendimiento escolar
B. Porque reemplaza una buena alimentación
C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
D. Porque evita que se resfríen siempre

13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
A. Infecciones
B. Dolor de cabeza
C. Nada

14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
A. Más energía

C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día

24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

### *3. SALUD MENTAL*

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar

26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo

27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta

28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica

29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☐ Sí
☐ No

30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☐ Sí
☐ No

31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☐ Sí
☐ No

32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social

B. Mejor crecimiento
C. Diarrea e infecciones intestinales
D. No produce ningún efecto

## *2. SALUD AMBIENTAL*

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
A. Algo que mejora la calidad de vida
B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
C. Una actividad recreativa
D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
A. Acumular basura en el patio
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Consumir agua potable o tratada
D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
A. No vacunarlas
B. Dejarlas deambular libremente
C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
D. No llevarlas al veterinario
E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
A. Solo por estética
B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante
19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☐ Sí
☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
☐ Sí
☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☐ Sí
☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados

C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente

33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme

34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

**PUNTAJE TOTAL**

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

**PUNTAJE:** 34

**INTERPRETACIÓN:** Señora Eunice Gorcia. Presenta adecuado conocimiento en Salud en enfermedades transmisibles, Salud mental y ambiental.

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

| Puntaje | Nivel | Interpretación |
|---|---|---|
| 27 – 34 | Alto | Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar. |
| 17 – 26 | Medio | Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas. |
| 0 – 16 | Bajo | Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria. |

**POSTEST**
**LINEA DE APS**
**ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD**
**- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-**

Nombre completo: Eby Zeltana Vasquez
Edad: 29 años
Municipio: Norcasia
Nombre del barrio o vereda: Alto de los perros.

Se encuentran resaltadas en verde las respuestas correspondientes a las preguntas cerradas en la guía.
Estas indicaciones deben ser eliminadas antes de aplicar el instrumento a la comunidad en el postest, retirando tanto la palabra "correcto".

## *1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES*

Preguntas de selección múltiple

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   (B) Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   (C) Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   (C) Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   (B) Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión

B. Sarampión
C. Gastritis
D. Diabetes

6. ¿Qué es la rabia animal?
   A. Una alergia de los animales
   B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
   C. Una enfermedad digestiva
   D. Una enfermedad leve sin riesgo
7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
   A. Gallinas y vacas
   B. Perros, gatos y murciélagos infectados
   C. Peces
   D. Conejos domésticos vacunados
8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
   A. Aplicar café o remedios caseros
   B. Esperar a ver qué pasa
   C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
   D. Cubrir la herida sin lavarla
9. El dengue se transmite por:
   A. Agua limpia
   B. Zancudos
   C. Alimentos
10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
    A. Tomando antibióticos
    B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
    C. Consumir más azúcar
    D. Dormir más horas
11. Las vacunas sirven para:
    A. Prevenir enfermedades
    B. Curar cualquier enfermedad
    C. No sirven
12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
    A. Porque mejora el rendimiento escolar
    B. Porque reemplaza una buena alimentación
    C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
    D. Porque evita que se resfríen siempre
13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
    A. Infecciones
    B. Dolor de cabeza
    C. Nada
14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
    A. Más energía

B. Mejor crecimiento
C. Diarrea e infecciones intestinales
D. No produce ningún efecto

## *2. SALUD AMBIENTAL*

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
A. Algo que mejora la calidad de vida
B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
C. Una actividad recreativa
D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
A. Acumular basura en el patio
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Consumir agua potable o tratada
D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
A. No vacunarlas
B. Dejarlas deambular libremente
C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
D. No llevarlas al veterinario
E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
A. Solo por estética
B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante
19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☐ Sí
☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
☐ Sí
☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☐ Sí
☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados

C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día

24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

## *3. SALUD MENTAL*

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar

26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo

27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta

28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica

29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☐ Sí
☐ No

30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☐ Sí
☐ No

31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☐ Sí
☐ No

32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social

C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente

33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme

34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

**PUNTAJE TOTAL**

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

**PUNTAJE:** 34

**INTERPRETACIÓN:** Sra Elsy, Presenta manejo adecuado de conocimiento en Salud, la puntuación en el postest evidencia los alcances de las actividades presentados.

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

| Puntaje | Nivel | Interpretación |
|---|---|---|
| 27 – 34 | Alto | Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar. |
| 17 – 26 | Medio | Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas. |
| 0 – 16 | Bajo | Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria. |

**POSTEST**
**LINEA DE APS**
**ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD**
**- EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-**

Nombre completo: Erika Yazmin Ortega
Edad: 23 años.
Municipio: Norcasia
Nombre del barrio o vereda: Alto de los pinos.

Se encuentran resaltadas en verde las respuestas correspondientes a las preguntas cerradas en la guía.
Estas indicaciones deben ser eliminadas antes de aplicar el instrumento a la comunidad en el postest, retirando tanto la palabra "correcto".

## *1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES*

Preguntas de selección múltiple

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   (B.) Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   (C.) Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   (C.) Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   (B.) Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión

B. Sarampión
C. Gastritis
D. Diabetes

6. ¿Qué es la rabia animal?
A. Una alergia de los animales
B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
C. Una enfermedad digestiva
D. Una enfermedad leve sin riesgo

7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
A. Gallinas y vacas
B. Perros, gatos y murciélagos infectados
C. Peces
D. Conejos domésticos vacunados

8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
A. Aplicar café o remedios caseros
B. Esperar a ver qué pasa
C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
D. Cubrir la herida sin lavarla

9. El dengue se transmite por:
A. Agua limpia
B. Zancudos
C. Alimentos

10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
A. Tomando antibióticos
B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
C. Consumir más azúcar
D. Dormir más horas

11. Las vacunas sirven para:
A. Prevenir enfermedades
B. Curar cualquier enfermedad
C. No sirven

12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
A. Porque mejora el rendimiento escolar
B. Porque reemplaza una buena alimentación
C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
D. Porque evita que se resfríen siempre

13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
A. Infecciones
B. Dolor de cabeza
C. Nada

14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
A. Más energía

C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día

24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

### *3. SALUD MENTAL*

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar

26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo

27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta

28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica

29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☐ Sí
☐ No

30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☐ Sí
☐ No

31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☐ Sí
☐ No

32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social

B. Mejor crecimiento
C. Diarrea e infecciones intestinales
D. No produce ningún efecto

## *2. SALUD AMBIENTAL*

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
A. Algo que mejora la calidad de vida
B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
C. Una actividad recreativa
D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
A. Acumular basura en el patio
B. Dejar recipientes con agua destapados
C. Consumir agua potable o tratada
D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
A. No vacunarlas
B. Dejarlas deambular libremente
C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
D. No llevarlas al veterinario
E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
A. Solo por estética
B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
C. Para evitar multas únicamente
D. No es importante
19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
☐ Sí
☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
☐ Sí
☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
☐ Sí
☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
A. Realizar actividad física
B. Acumulación de basuras en calles o lotes
C. Consumir frutas y verduras
D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
A. Quemar la basura dentro de la vivienda
B. Dejar recipientes con agua destapados

C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente

33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
(C) Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme

34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
(C) Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

**PUNTAJE TOTAL**

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

**PUNTAJE:** 34.

**INTERPRETACIÓN:** Evica mostro interes en los encuentros y por este resultado obtendo se evidencia manejo adecuado del conocimiento.

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

| Puntaje | Nivel | Interpretación |
|---|---|---|
| 27 – 34 | Alto | Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar. |
| 17 – 26 | Medio | Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas. |
| 0 – 16 | Bajo | Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria. |

# POSTEST
## LINEA DE APS
## ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD - EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: Maria Juliana Cardona
Edad: 21 años.
Municipio: Norcasia
Nombre del barrio o vereda: Alto de los pinos.

Se encuentran resaltadas en verde las respuestas correspondientes a las preguntas cerradas en la guía.
Estas indicaciones deben ser eliminadas antes de aplicar el instrumento a la comunidad en el postest, retirando tanto la palabra "correcto".

### *1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES*

Preguntas de selección múltiple

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   (B) Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   (C) Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   (C.) Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   (B.) Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión

B. Sarampión
C. Gastritis
D. Diabetes

6. ¿Qué es la rabia animal?
A. Una alergia de los animales
B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
C. Una enfermedad digestiva
D. Una enfermedad leve sin riesgo
7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
A. Gallinas y vacas
B. Perros, gatos y murciélagos infectados
C. Peces
D. Conejos domésticos vacunados
8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
A. Aplicar café o remedios caseros
B. Esperar a ver qué pasa
C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
D. Cubrir la herida sin lavarla
9. El dengue se transmite por:
A. Agua limpia
B. Zancudos
C. Alimentos
10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
A. Tomando antibióticos
B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
C. Consumir más azúcar
D. Dormir más horas
11. Las vacunas sirven para:
A. Prevenir enfermedades
B. Curar cualquier enfermedad
C. No sirven
12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
A. Porque mejora el rendimiento escolar
B. Porque reemplaza una buena alimentación
C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
D. Porque evita que se resfríen siempre
13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
A. Infecciones
B. Dolor de cabeza
C. Nada
14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
A. Más energía

B. Mejor crecimiento
C. Diarrea e infecciones intestinales
D. No produce ningún efecto

## *2. SALUD AMBIENTAL*

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    C. Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
    C. Para evitar multas únicamente
    D. No es importante
19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
    ☐ Sí
    ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
    ☐ Sí
    ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
    ☐ Sí
    ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
    A. Realizar actividad física
    B. Acumulación de basuras en calles o lotes
    C. Consumir frutas y verduras
    D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
    A. Quemar la basura dentro de la vivienda
    B. Dejar recipientes con agua destapados

C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día

24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

### *3. SALUD MENTAL*

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar

26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo

27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta

28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica

29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☐ Sí
☐ No

30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☐ Sí
☐ No

31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☐ Sí
☐ No

32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social

C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente

33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme

34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

**PUNTAJE TOTAL**

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

**PUNTAJE:** 34.

**INTERPRETACIÓN:** Sra Maria Alvarez muestra buen manejo de conocimientos en Salud, prevención y bienestar.

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

| Puntaje | Nivel | Interpretación |
|---|---|---|
| 27 – 34 | Alto | Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar. |
| 17 – 26 | Medio | Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas. |
| 0 – 16 | Bajo | Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria. |

# POSTEST
## LINEA DE APS
## ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD - EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: Maryory García Arango.
Edad: 33 años
Municipio: Norcasia.
Nombre del barrio o vereda: Alto de los pinos.

Se encuentran resaltadas en verde las respuestas correspondientes a las preguntas cerradas en la guía.
Estas indicaciones deben ser eliminadas antes de aplicar el instrumento a la comunidad en el postest, retirando tanto la palabra "correcto".

### *1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES*

Preguntas de selección múltiple

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   (B.) Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   (C.) Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   (C.) Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   (B.) Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   C. Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión

(B) Sarampión
C. Gastritis
D. Diabetes

6. ¿Qué es la rabia animal?
A. Una alergia de los animales
(B) Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
C. Una enfermedad digestiva
D. Una enfermedad leve sin riesgo
7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
A. Gallinas y vacas
(B) Perros, gatos y murciélagos infectados
C. Peces
D. Conejos domésticos vacunados
8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
A. Aplicar café o remedios caseros
B. Esperar a ver qué pasa
(C) Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
D. Cubrir la herida sin lavarla
9. El dengue se transmite por:
A. Agua limpia
(B) Zancudos
C. Alimentos
10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
A. Tomando antibióticos
(B) Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
C. Consumir más azúcar
D. Dormir más horas
11. Las vacunas sirven para:
(A) Prevenir enfermedades
B. Curar cualquier enfermedad
C. No sirven
12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
A. Porque mejora el rendimiento escolar
B. Porque reemplaza una buena alimentación
(C) Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
D. Porque evita que se resfríen siempre
13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
(A) Infecciones
B. Dolor de cabeza
C. Nada
14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
A. Más energía

C) Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día

24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C) Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

### *3. SALUD MENTAL*

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B) Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar

26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B) Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo

27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B) Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta

28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C) Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica

29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☐ Sí
☐ No

30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☐ Sí
☐ No

31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☐ Sí
☐ No

32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B) Tristeza constante o aislamiento social

B. Mejor crecimiento
C. Diarrea e infecciones intestinales
D. No produce ningún efecto

## *2. SALUD AMBIENTAL*

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    C. Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
    C. Para evitar multas únicamente
    D. No es importante
19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
    ☐ Sí
    ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
    ☐ Sí
    ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
    ☐ Sí
    ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
    A. Realizar actividad física
    B. Acumulación de basuras en calles o lotes
    C. Consumir frutas y verduras
    D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
    A. Quemar la basura dentro de la vivienda
    B. Dejar recipientes con agua destapados

C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente

33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme

34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

**PUNTAJE TOTAL**

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

**PUNTAJE:** 34

**INTERPRETACIÓN:** La Señora Mayor y Guía muestra manejo Adecuado de conocimientos en Salud.

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

| Puntaje | Nivel | Interpretación |
|---|---|---|
| 27 – 34 | Alto | Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar. |
| 17 – 26 | Medio | Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas. |
| 0 – 16 | Bajo | Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria. |

# POSTEST
## LINEA DE APS
## ESTRATEGIA: REDES COMUNITARIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD - EN BUSCA DE APOYO COMUNITARIO PARA UN BIENESTAR COLECTIVO-

Nombre completo: Hilda Leonor Hinestroza.
Edad: 45 años
Municipio: Norcasia
Nombre del barrio o vereda: Alto de los pinos

Se encuentran resaltadas en verde las respuestas correspondientes a las preguntas cerradas en la guía.
Estas indicaciones deben ser eliminadas antes de aplicar el instrumento a la comunidad en el postest, retirando tanto la palabra "correcto".

### *1. ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, PREVENIBLES E INMUNOPREVENIBLES*

Preguntas de selección múltiple

1. ¿Qué es la prevención de la enfermedad?
   A. Tratar la enfermedad cuando ya aparece
   (B) Realizar acciones para evitar que la enfermedad ocurra
   C. Ignorar los síntomas
   D. Automedicarse
2. ¿Qué son las enfermedades transmisibles?
   A. Enfermedades hereditarias
   B. Enfermedades que no tienen cura
   (C) Enfermedades que se transmiten de una persona a otra o por animales o el ambiente
   D. Enfermedades causadas solo por mala alimentación
3. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de enfermedad transmisible?
   A. Diabetes
   B. Hipertensión
   (C) Tuberculosis
   D. Artrosis
4. ¿Cuáles de las siguientes enfermedades se pueden prevenir con vacuna?
   A. Gastritis
   B. Sarampión, Polio, Hepatitis B, Influenza y Tétanos
   (C) Migraña
   D. Colitis
5. ¿Cuál de las siguientes enfermedades se puede prevenir con vacuna?
   A. Hipertensión

B. Sarampión
C. Gastritis
D. Diabetes

6. ¿Qué es la rabia animal?
A. Una alergia de los animales
B. Una enfermedad viral que afecta el sistema nervioso y puede transmitirse a humanos
C. Una enfermedad digestiva
D. Una enfermedad leve sin riesgo

7. ¿Qué animales pueden transmitir la rabia?
A. Gallinas y vacas
B. Perros, gatos y murciélagos infectados
C. Peces
D. Conejos domésticos vacunados

8. ¿Qué se debe hacer ante la mordedura de un animal que puede transmitir rabia?
A. Aplicar café o remedios caseros
B. Esperar a ver qué pasa
C. Lavar la herida con abundante agua y jabón y acudir inmediatamente al centro de salud
D. Cubrir la herida sin lavarla

9. El dengue se transmite por:
A. Agua limpia
B. Zancudos
C. Alimentos

10. ¿Cómo se puede prevenir el dengue?
A. Tomando antibióticos
B. Eliminando aguas estancadas en recipientes y patios
C. Consumir más azúcar
D. Dormir más horas

11. Las vacunas sirven para:
A. Prevenir enfermedades
B. Curar cualquier enfermedad
C. No sirven

12. ¿Por qué es importante vacunar a los niños?
A. Porque mejora el rendimiento escolar
B. Porque reemplaza una buena alimentación
C. Porque protege contra enfermedades graves y prevenibles
D. Porque evita que se resfríen siempre

13. Lavarse las manos ayuda a prevenir:
A. Infecciones
B. Dolor de cabeza
C. Nada

14. ¿Qué produce en los niños tomar agua cruda o no tratada?
A. Más energía

B. Mejor crecimiento
C. Diarrea e infecciones intestinales
D. No produce ningún efecto

## *2. SALUD AMBIENTAL*

15. ¿Qué es un riesgo en salud?
    A. Algo que mejora la calidad de vida
    B. Una situación que puede causar enfermedad o daño a la salud
    C. Una actividad recreativa
    D. Un medicamento
16. ¿Cuál es una práctica adecuada de salud ambiental?
    A. Acumular basura en el patio
    B. Dejar recipientes con agua destapados
    C. Consumir agua potable o tratada
    D. Usar plaguicidas sin protección
17. ¿Cuál es un cuidado importante con las mascotas?
    A. No vacunarlas
    B. Dejarlas deambular libremente
    C. Vacunarlas y desparasitarlas regularmente
    D. No llevarlas al veterinario
    E. Todas son correctas
18. ¿Por qué es importante el manejo adecuado de basuras?
    A. Solo por estética
    B. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
    C. Para evitar multas únicamente
    D. No es importante
19. La acumulación de basura puede causar enfermedades.
    ☑ Sí
    ☐ No
20. El agua estancada puede producir zancudos.
    ☑ Sí
    ☐ No
21. El consumo de agua potable ayuda a prevenir enfermedades.
    ☑ Sí
    ☐ No
22. ¿Cuál de los siguientes es un riesgo ambiental en la comunidad?
    A. Realizar actividad física
    B. Acumulación de basuras en calles o lotes
    C. Consumir frutas y verduras
    D. Lavarse las manos
23. ¿Qué puede hacer en su casa para prevenir enfermedades ambientales?
    A. Quemar la basura dentro de la vivienda
    B. Dejar recipientes con agua destapados

C. Separar y disponer adecuadamente los residuos
D. Mantener puertas y ventanas cerradas todo el día

24. ¿Por qué es importante mantener limpio el entorno?
A. Solo por estética
B. Para evitar visitas
C. Porque previene enfermedades y la proliferación de plagas
D. Porque es una obligación sin beneficio

### *3. SALUD MENTAL*

25. ¿Qué es salud mental?
A. No tener problemas
B. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
C. Solo no estar triste
D. No llorar

26. ¿Qué es violencia intrafamiliar?
A. Discusiones ocasionales
B. Maltrato físico, psicológico o sexual dentro del hogar
C. Problemas económicos
D. Falta de empleo

27. ¿Conoce qué es la ruta de atención en casos de violencia?
A. Un castigo familiar
B. Conjunto de pasos y servicios para proteger a la víctima y brindar atención integral
C. Un trámite judicial únicamente
D. No existe ruta

28. ¿Sabe qué es la ruta de atención en casos de intento de suicidio?
A. No existe atención
B. Solo atención policial
C. Acciones inmediatas para proteger la vida y brindar atención en salud mental
D. Solo atención telefónica

29. Sentirse triste por mucho tiempo puede ser señal de alerta.
☐ Sí
☐ No

30. Hablar con alguien de confianza ayuda a mejorar el bienestar.
☐ Sí
☐ No

31. Buscar ayuda profesional en salud mental es importante.
☐ Sí
☐ No

32. ¿Cuál de las siguientes es una señal de alerta en salud mental?
A. Dormir adecuadamente
B. Tristeza constante o aislamiento social

C. Mantener buena comunicación
D. Realizar ejercicio regularmente

33. ¿Qué se debe hacer si una persona presenta una crisis emocional?
A. Ignorar la situación
B. Burlarse o minimizar el problema
C. Escuchar, brindar apoyo y activar la ruta de atención en salud
D. Dejarla sola hasta que se calme

34. ¿Cuál de las siguientes actividades mejora la salud mental?
A. Aislarse de la familia
B. Consumir alcohol para relajarse
C. Practicar actividad física o hablar sobre las emociones
D. Evitar expresar sentimientos

**PUNTAJE TOTAL**

- Total de preguntas: **34**
- Valor por pregunta: **1 punto**
- **Puntaje máximo: 34 puntos**

**PUNTAJE:** 33

**INTERPRETACIÓN:** Señora Wilda Mejora conocimientos en Slud notablemente.

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

| Puntaje | Nivel | Interpretación |
|---|---|---|
| 27 – 34 | Alto | Manejo adecuado de conocimientos en salud, prevención y bienestar. |
| 17 – 26 | Medio | Conocimientos básicos, requiere refuerzo en algunos temas. |
| 0 – 16 | Bajo | Bajo nivel de conocimiento, se recomienda intervención educativa prioritaria. |